



SV Buckow 1897 e.V.
Angebote für Sport unter
besonderen infektionsbedingten Auflagen



+++ NUR MIT ANMELDUNG +++

Änderungen vorbehalten!		info@svbuckow.de		Corona spezial 2020/05		
Tag	Zeit	Angebote	Trainer	Fläche	Ort	Nr.
Montag	11.30-12.15	Yoga (ab 18.05.)	Stefanie Fischer	Wiese	Vereinsheim	C101
Montag	12.30-13.15	Yoga (ab 18.05.)	Stefanie Fischer	Wiese	Vereinsheim	C102
Montag	14.00-14.45	Gymnastik (ab 18.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C103
Montag	15.00-15.45	Gymnastik (ab 18.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C104
Montag	15.30-16.15	Line Dance III (ab 18.05.)	Brigitte Möhring	Steinfläche	Vereinsheim	C173
Montag	16.30-17.15	Line Dance III (ab 18.05.)	Brigitte Möhring	Steinfläche	Vereinsheim	C105
Montag	17.30-18.15	Line Dance III (ab 18.05.)	Brigitte Möhring	Steinfläche	Vereinsheim	C106
Montag	18.30-19.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C107
Montag	19.30-20.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C108
Montag	20.30-21.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C109
Montag	15.00-16.00	Ismakogie (ab 18.05.)	Sabine Gutknecht		Britzer Garten Eingang Buckower Damm	C110
Montag	16.00-17.00	Ismakogie (ab 18.05.)	Sabine Gutknecht		Britzer Garten Eingang Buckower Damm	C111
Montag	18.30-20.00	Nordic Walking (ab 18.05.)	Jörg Hackenberg		Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg	C112
Montag	18.45-20.15	Nordic Walking (ab 18.05.)	Jörg Hackenberg		Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg	C113
Dienstag	10.30-11.15	Qi Gong (ab 19.05.)	Sabine Kugler	Steinfläche	Vereinsheim	C114
Dienstag	11.00-11.45	Ismakogie (ab 19.05.)	Sabine Gutknecht	Wiese	Vereinsheim	C115
Dienstag	11.30-12.15	Qi Gong (ab 19.05.)	Sabine Kugler	Steinfläche	Vereinsheim	C116
Dienstag	14.00-14.45	Gymnastik/Kaha/Aroha (ab 26.05.)	Detlef Rodewald	Wiese	Vereinsheim	C117
Dienstag	15.00-15.45	Gymnastik/Kaha/Aroha (ab 26.05.)	Detlef Rodewald	Wiese	Vereinsheim	C118
Dienstag	17.00-17.45	Tai Chi (ab 19.05.)	Claudia Zimmermann	Wiese	Vereinsheim	C119
Dienstag	18.00-18.45	Tai Chi (ab 19.05.)	Claudia Zimmermann	Steinfläche	Vereinsheim	C120
Dienstag	18.30-19.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C121

Dienstag	19.30-20.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C122
Dienstag	20.30-21.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C123
Mittwoch	10.00-10.45	Gymnastik (ab 20.05.)	Tim Pokornowski	Wiese	Vereinsheim	C124
Mittwoch	11.00-11.45	Gymnastik (ab 20.05.)	Tim Pokornowski	Wiese	Vereinsheim	C125
Mittwoch	12.00-12.45	Gymnastik (ab 20.05.)	Tim Pokornowski	Wiese	Vereinsheim	C126
Mittwoch	14.00-14.45	Body Shape (ab 20.05.)	Venka Koch	Wiese	Vereinsheim	C127
Mittwoch	15.00-15.45	Body Shape (ab 20.05.)	Venka Koch	Wiese	Vereinsheim	C128
Mittwoch	16.00-16.45	Zumba (ab 27.05.)	Elisabeth Napiontek	Steinfläche	Vereinsheim	C129
Mittwoch	17.00-17.45	Zumba (ab 27.05.)	Elisabeth Napiontek	Steinfläche	Vereinsheim	C130
Mittwoch	16.30-17.15	Stuhlgymnastik (ab 20.05.)	Thi Thu Vo	Wiese	Vereinsheim	C131
Mittwoch	17.30-18.15	Koordination-Balance (ab 20.05.)	Thi Thu Vo	Wiese	Vereinsheim	C132
Mittwoch	18.30-19.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C133
Mittwoch	19.30-20.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C134
Mittwoch	20.30-21.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C135
Mittwoch	19.00-19.45	Power Fit (ab 20.05.)	Denis Drevs	Steinfläche	Vereinsheim	C136
Mittwoch	20.00-20.45	Power Fit (ab 20.05.)	Denis Drevs	Steinfläche	Vereinsheim	C137
Donnerstag	10.00-10.45	Gymnastik (ab 28.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C138
Donnerstag	11.00-11.45	Gymnastik (ab 28.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C139
Donnerstag	11.30-12.15	Koordination-Ganzkörper (ab 28.05.)	Ines Dietze	Steinfläche	Vereinsheim	C140
Donnerstag	12.30-13.15	Koordination-Ganzkörper (ab 28.05.)	Ines Dietze	Steinfläche	Vereinsheim	C141
Donnerstag	14.00-14.45	Gymnastik -sanft- (ab 28.05.)	Christiane Kurpiers	Wiese	Vereinsheim	C142
Donnerstag	16.00-16.45	Line Dance II (ab 28.05.)	Martina Maggio	Steinfläche	Vereinsheim	C143
Donnerstag	17.00-17.45	Line Dance II (ab 28.05.)	Martina Maggio	Steinfläche	Vereinsheim	C144
Donnerstag	17.30-18.15	Gymnastik (ab 28.05.)	Uta Gelowik-Eichler	Wiese	Vereinsheim	C145
Donnerstag	18.30-19.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C146
Donnerstag	19.30-20.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C147

Donnerstag	20.30-21.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C148
Donnerstag	18.30-20.00	Nordic Walking (ab 28.05.)	Belinda Elter		Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg	C149
Donnerstag	18.45-20.15	Nordic Walking (ab 28.05.)	Belinda Elter		Britzer Garten Eingang Sangerhauser Weg	C150
Freitag	10.30-11.15	Line Dance IV -Anfänger (ab 22.05.)	Martina Maggio	Steinfläche	Vereinsheim	C151
Freitag	11.30-12.15	Line Dance IV -Anfänger (ab 22.05.)	Martina Maggio	Steinfläche	Vereinsheim	C152
Freitag	12.30-13.15	Line Dance IV -Anfänger (ab 22.05.)	Martina Maggio	Steinfläche	Vereinsheim	C153
Freitag	14.00-14.45	Gymnastik/Kaha/Aroha (ab 29.05.)	Detlef Rodewald	Wiese	Vereinsheim	C154
Freitag	15.00-15.45	Gymnastik/Kaha/Aroha (ab 29.05.)	Detlef Rodewald	Wiese	Vereinsheim	C155
Freitag	16.00-16.45	Gymnastik/Kaha/Aroha (ab 29.05.)	Detlef Rodewald	Wiese	Vereinsheim	C156
Freitag	16.30-17.15	Energy Dance (ab 22.05.)	Katarina Pollner	Steinfläche	Vereinsheim	C157
Freitag	17.30-18.15	Energy Dance (ab 22.05.)	Katarina Pollner	Steinfläche	Vereinsheim	C158
Freitag	18.30-19.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C159
Freitag	19.30-20.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C160
Freitag	20.30-21.15	Handball Abt.		Tor	Vereinsheim	C161
Samstag	10.00-10.45	Gymnastik (ab 23.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C162
Samstag	10.30-11.15	Stuhlgymnastik (ab 23.05.)	Thi Thu Vo	Steinfläche	Vereinsheim	C163
Samstag	11.00-11.45	Gymnastik (ab 23.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C164
Samstag	12.00-12.45	Gymnastik (ab 23.05.)	Sabine Rosenzweig	Wiese	Vereinsheim	C165
Samstag	14.30-15.15	Line Dance I (ab 23.05.)	Brigitte Möhring	Steinfläche	Vereinsheim	C166
Samstag	15.30-16.15	Line Dance I (ab 23.05.)	Brigitte Möhring	Steinfläche	Vereinsheim	C167
Sonntag	10.00-10.45	Tanzen - Solo (ab 07.06.)	Dieter Hoffmann	Steinfläche	Vereinsheim	C168
Sonntag	11.00-11.45	Tanzen - Solo (ab 07.06.)	Dieter Hoffmann	Steinfläche	Vereinsheim	C169
Sonntag	12.00-12.45	Tanzen - Solo (ab 07.06.)	Dieter Hoffmann	Steinfläche	Vereinsheim	C170
Sonntag	13.00-13.45	Tanzen - Solo (ab 07.06.)	Dieter Hoffmann	Steinfläche	Vereinsheim	C171
Sonntag	14.00-14.45	Tanzen - Solo (ab 07.06.)	Dieter Hoffmann	Steinfläche	Vereinsheim	C172

●SV Buckow 1897 e.V., Buckower Damm 260-262, 12349 Berlin ●Geschäftsstelle - Di. 17.00-19.00 Uhr, Fr. 16.00-18.00 Uhr
●Tel. 030 - 740 799 60, Fax. 030 - 742 060 19 ●Webseite : www.svbuckow.de ●eMail : info@svbuckow.de